



**G.S. Fulgor**  
Prato Sesia



TERZA EDIZIONE

# TRAIL 8 PILASTRI

20 LUGLIO  
2025

PRATO SESIA (NO)



PERCORSI DA  
**10 KM**  
E  
**20 KM**



Per i primi  
300 iscritti  
zaino antipioggia  
della Karhu



PER INFORMAZIONI:

RENZO BRUGO  
cell.: 335 451465

MASSIMO CAGNONE  
cell.: 334 6499317

[info.gsfulgor@libero.it](mailto:info.gsfulgor@libero.it)

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

**FAR**  
flow evolution





## 10Km E 20Km COMPETITIVA

### 10 km non competitiva

#### POSSONO PARTECIPARE:

ATLETI TESSERATI FIDAL, RUNCARD E EPS

**PERCORSO:** 10km e 20km

**DISLIVELLO:** 450mt circa la 10km 900mt circa la 20km

#### ISCRIZIONI:

[www.irunning.it](http://www.irunning.it)

dal 20/05 al 13/07 10km €15; 20km €20

dal 14/07 al 20/07 10km €20; 20km €25

GARA NON COMPETITIVA €7

#### RITROVO:

DALLE 7:30 ALLE 9:00

presso il municipio di Prato Sesia

#### PARTENZA:

ORE 9:30 gara competitiva 20km

ORE 9:45 gara competitiva 10km

A SEGUIRE 10km NON COMPETITIVA

LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO.

UNA PARTE DEL RICAVATO VERRÀ DEVOLUTO

ALLA TERAPIA INTENSIVA NEONATALE

DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI NOVARA.

PARTENZA DA VIA VAGLIO.

TEMPO MASSIMO GARA 3ore

**IMPORTANTE: BOTTIGLIETTE O ALTRO NON VANNO  
DISPERSI DURANTE IL PERCORSO MA GETTATI NEGLI  
APPOSITI CONTENITORI. PENA LA SQUALIFICA**

CODICE APPROVAZIONE FIDAL: 160/Trail/2025

#### PREMIAZIONI:

ASSOLUTI PER LA 10km E LA 20km

1°/1ª BB, 2°/2ª BB, 3°/3ª BB

#### CATEGORIE:

PREMI DI NATURA

PER IL 1°/1ª DI OGNI CATEGORIA

10km e 20km

#### PREMI SOCIETÀ:

CESTO ALIMENTARE PER LE PRIME

3 SOCIETÀ CON ALMENO 15 ISCRITTI

#### SERVIZI OFFERTI:

- PACCO GARA con zaino antipioggia della Karhu garantito per 300 iscritti
- CRONOMETRAGGIO
- CHIP CON IRUNNING
- RISTORO FINALE

NON CI SONO SPOGLIATOI E DOCCE

#### RISTORI SUL PERCORSO:

RISTORO AL 5km per la 10km

RISTORO AL 10km per la 20km

#### PER INFORMAZIONI:

CAGNONE MASSIMO: 334 6499317

BRUGO RENZO: 335 451465

**G.P. MONTAGNA 20km**

**1° uomo**

**1° donna**

**ALLA CROCE DEL TESO**